

Interview met Vincent Roelofs



De fundamentele verandering,

dat vind ik mooi om te zien.

Vincent Roelofs studeerde in 1996 af als fysiotherapeut. Na een aantal waarnemingen in praktijken in zowel Nederland als Duitsland, is hij afgereisd naar de Verenigde Staten waar hij drie en een half jaar als fysiotherapeut werkte in verschillende settingen. Hier haalde hij tevens zijn certificaat in de manuele therapie. Terug in Nederland kwam hij na een aantal waarnemingen als fysiotherapeut terecht bij een praktijk met verschillende bewegingsprogramma's en daar kwam hij in contact met de natuurgeneeskunde. Eerst verdiepte hij zich in de biofotontherapie en de bio-elektrische stimulatie. Een jaar later kwam de Quantum Response erbij.

'Als fysiotherapeut had ik steeds het gevoel dat ik tegen beperkingen aan liep. Er ontbrak een stukje. Ik zag vaak dat dezelfde mensen terugkwamen met dezelfde klachten. Ik had het gevoel dat ik eigenlijk niets oploste. Met het toepassen van natuurgeneeskundige therapieën in mijn behandelingen, had ik het idee dat

dat ontbrekende stukje werd ingevuld. Nu werd het hele lichaam meegenomen met een meer holistische aanpak. Op deze manier wordt ook het zelf herstellend vermogen van het lichaam aangepakt en verbeterd. Er wordt echt iets fundamenteels veranderd. Dat vind ik mooi om te zien.'

INMIDDELS BEN JE JE EIGEN PRAKTIJK GESTART OP TWEE LOCATIES. HOE BEN JE BEGONNEN?

'Ik werkte in de praktijk in Enschede waar ik in aanraking kwam met de natuurgeneeskunde en ik zag de koers van de praktijk veranderen. Dit vond ik jammer, want ik zag juist dat de manier waarop we behandelden, goede resultaten opleverde. Ik besloot in 2008 om zelf een Quantum Respons-apparaat aan te schaffen en ben begonnen met het opzetten van een eigen natuurgeneeskundige praktijk. Ik begon met één dag in de week in een verzamelcentrum van verschillende alternatieve geneeswijzen in Holten. Dit werden twee dagen en uiteindelijk ben ik ook in

Enschede gestart. Nu heb ik dus twee locaties: ik werk twee dagen in Holten en twee dagen in Enschede.

Mijn manier van behandelen en kijken is breed door mijn achtergrond als fysiotherapeut. Over het algemeen pas ik een natuur-geneeskundige behandeling toe en doe ik metingen met verschillende apparaten. Als ik zie dat iemand last heeft van zijn nek of rug, dan gebruik ik ook mijn fysiotherapeutisch achtergrond. Dat is mooi meegenomen. Ik denk dat die combinatie is wat mensen aanspreekt in mijn praktijk.

Drie jaar geleden heb ik een Asyra-apparaat aangeschaft. Ik merkte dat ik iets miste in mijn praktijk en ging op zoek naar iets dat dat gat op kon vullen. Zo kwam ik in aanraking met Nutramin. De Asyra is heel goed te gebruiken om aan te kunnen geven welke supplementen je het beste kan inzetten. Ook krijg je meer inzicht in eventuele tekorten van nutriënten en bijvoorbeeld de aanwezigheid van virussen en schimmels. Dat was voor mij weer een stapje vooruit. De Asyra geeft een stukje extra informatie over de cliënt ten opzichte van de Quantum Response en ik zie het als een stukje extra service.'

WAT VOOR SOORT CLIËNTEN ZIE JE IN JE PRAKTIJK?

'In mijn praktijk zie ik eigenlijk verschillende mensen, van jong tot oud. Mensen komen met fysieke klachten en ook psycho-emotionele klachten. Veelgehoorde klachten gaan over vermoeidheid, darmproblemen, hoofdpijn, ziekte van Lyme, enzovoort. Deze klachten zijn een stuk breder dan de klachten waarvoor mensen bij de fysiotherapeut komen en ik vind dat zelf een stuk interessanter. Inmiddels heb ik in de zeven jaar dat mijn praktijk bestaat al heel wat mensen voorbij zien komen. Veel cliënten behoren tot de groep van mensen tussen de 30 en de 60 jaar. In deze periode van het leven gebeurt veel. Veel gebeurtenissen die tot stress leiden, waardoor fysieke klachten en tekorten in het lichaam ontstaan. De meeste mensen komen via via in mijn praktijk terecht. Wanneer ze een succesverhaal horen van iemand in de eigen omgeving, zijn ze benieuwd wat ik voor hen kan doen.'

HOE GAAT EEN BEHANDELING BIJ JOU IN ZIJN WERK?

'Wanneer iemand voor het eerst een afspraak maakt, stuur ik eerst een vragenlijst toe. Op die manier ontstaat er een uitgangspunt voor het behandeltraject.

Tijdens de eerste afspraak nemen we de vragenlijst kort door, en doe ik metingen met de Quantum Response en de Asyra. De metingen geven mij de hoofdoorzaken van klachten. Dit kunnen emotionele oorzaken zijn, zoals angst, onzekerheid of stress, maar dat kan ook een virus of bacterie zijn, of bijvoorbeeld een tekort aan bepaalde nutriënten.

Oorzaken kunnen dus op vele vlakken liggen. Al naar gelang de uitkomsten van de metingen stel ik een individueel behandelplan op. Meestal is er niet één oorzaak. Soms zijn het er wel tien. Dan geeft de apparatuur me eigenlijk altijd een indicatie van waarmee te beginnen.

Hierna volgt de behandeling met de Quantum Response en biofotonen. Daarnaast geef ik adviezen voor wat iemand zelf kan doen en welke supplementen iemand kan gaan gebruiken.

Meestal volgt er een vervolgspraak. Ik heb iets gedaan, een verandering in gang gezet, dus dan is het altijd goed om dit op te

volgen. Reageert het lichaam adequaat op de ingezette behandelstrategie? Het aantal afspraken hangt af van de vorderingen van de behandeling. Gemiddeld komen cliënten zo'n 3 á 4 keer terug. In het begin zit er tussen de afspraken een week of vier. Daarna zitten er gemiddeld 6 tot 8 weken tussen de afspraken.

Ik denk dat mensen het als prettig ervaren dat er tijdens de eerste afspraak al direct wordt gestart met de behandeling. Vaak krijg ik tijdens de vervolgspraak te horen dat er na de eerste behandeling al verbetering is opgetreden. Dat maakt het gemakkelijk voor mensen om de terug te komen.'

“Veel cliënten behoren tot de groep van mensen tussen de 30 en de 60 jaar. In deze periode van het leven gebeurt veel. Veel gebeurtenissen die tot stress leiden, waardoor fysieke klachten en tekorten in het lichaam ontstaan.”

ZIJN ER BEPAALDE KLACHTEN DIE JE VAAK ZIET IN JE PRAKTIJK?

'Eigenlijk zie ik bij alle cliënten dat er psycho-emotioneel altijd wel patronen zijn die ertoe leiden dat mensen ergens in de knel komen te zitten. Deze patronen kunnen een oorzaak zijn voor klachten op het fysieke vlak. Als iemand zichzelf bijvoorbeeld niet goed genoeg vindt, kan dat steeds terugkerende gedachten geven, die stress veroorzaken.

Op het fysieke vlak zie ik vaak oorzaken als virussen, schimmels, bacteriën en tekorten aan nutriënten. Daarnaast zie ik dat de darmen vaak nummer 1 zijn van oorzaken van veel klachten. Via de Asyra maak ik een voedingsprofiel aan, dat aangeeft welke voeding een cliënt beter kan vermijden en welke voeding juist wel goed is. Meestal komen intoleranties naar voren, bijvoorbeeld tarwe, melk- of histamineproducten. Ik zeg meestal niet dat mensen iets uit hun dieet moeten schrappen. Eerder raad ik ze aan bepaalde producten zoveel mogelijk te vermijden, of in ieder geval zo veel mogelijk te variëren. Daarnaast kijk ik altijd of de conditie van de darm verbeterd kan worden, zodat bepaalde voeding weer wél verteerd kan worden.

De darm is een belangrijke factor in de mate van de gezondheid van iemand. Bij de darm begint de weerstand en de opname van voedingsstoffen. Maar ook de uitscheiding van de afvalstoffen. Als hierin iets niet goed verloopt, ontstaan er vanzelf problemen.

Naast de darmen is de goede werking van de hypothalamus een belangrijke factor voor de gezondheid. De hypothalamus regelt onder andere de bloeddruk, de hartslag, het slaap- en hartritme en het gevoel van honger en dorst. Wanneer de hypothalamus niet



de juiste hoeveelheid hormonen afgeeft, overprikkeld is of belast wordt met een virus dat hem uit z'n functie haalt, heeft dat invloed op het hele lichaam. Je kan dus wel zeggen dat de hypothalamus een sleutelrol in het verhaal kan zijn.

De eerste interventie op deze factoren vindt plaats met de apparaten. Deze zorgen ervoor dat de functie zich gaat verbeteren. Daarnaast zet ik supplementen in, zoals probiotica en specifieke vitamines, mineralen.

De inzet van supplementen is natuurlijk afhankelijk per persoon. Ik bied een oplossing op maat, een persoonlijke behandelstrategie. Een behandeling is individueel gericht en daar ligt denk ik ook het succes.'

IS ER IETS DAT JE MIST BINNEN JE PRAKTIJK?

'Op dit moment is er niet iets dat ik mis, maar er is natuurlijk wel wat te leren.

De apparaten die ik gebruik, worden telkens geüpdatet en er zijn bijscholingscursussen om op de hoogte te blijven van deze updates. Zeker in de komende jaren verwacht ik dat de technische ontwikkelingen steeds sneller gaan. Ik denk dat er ook steeds meer data beschikbaar zullen zijn. En hoe meer data je hebt om te vergelijken, hoe beter je de oorzaken van de klachten kan vinden. Op dit moment denk ik dat het arsenaal van wat ik te bieden heb binnen mijn praktijk, redelijk compleet is. Door de ervaring en het aantal cliënten dat ik in de loop der jaren gezien heb, heb ik voor de meeste klachten wel een oplossing. Het gaat erom de sleutel tot het probleem te vinden. Helaas zijn er altijd klachten waar ik die sleutel niet precies kan vinden. Parkinson bijvoorbeeld is iets waar ik maar moeilijk grip op kan krijgen. Hierbij kun je wel supplementen inzetten, maar als de cellen het gewoon niet doen, dan

wordt het moeilijk om verandering teweeg te brengen.

Als ik iets fundamenteels voor deze mensen zou kunnen doen, zou ik dat graag willen weten.'

IS ER IETS DAT JE ANDERE THERAPEUTEN MEE ZOU WILLEN GEVEN?

'Ik denk dat het belangrijk is dat je als therapeut "een meter" hebt, zodat je iets kunt meten en niet alleen op je eigen kennis en intuïtie hoeft te vertrouwen. Ik denk dat je anders een te eenzijdige blik hebt. Je hebt iets nodig dat samen kan gaan met je eigen kennis. Eigenlijk is dat een soort dubbele check en controle op jezelf: je eigen kennis en ervaring én een meetinstrument.

Ik denk dat je zonder meetinstrument het risico loopt om steeds in dezelfde soort behandelingen terecht te komen.

Natuurlijk is de aanschaf van een meetinstrument een behoorlijk investering. Dit kan wel iets zijn dat de aanschaf van een duur apparaat tegenhoudt. Mij heeft dit niet tegengehouden. Ik vond dat ik een investering moest doen om een bepaalde kwaliteit te kunnen leveren en een meerwaarde te hebben.

Daarnaast denk ik dat het belangrijk is, dat je als therapeut zelf ook in goede conditie bent. Wat je je cliënten aanraadt, moet je natuurlijk zelf ook doen. Ik merk bijvoorbeeld dat het werk in mijn praktijk betekent dat ik te weinig beweeg. In mijn vrije tijd probeer ik daar dan ook wat aan te doen en fysiek bij te blijven. Niet alleen omdat het moet, maar vooral ook, omdat ik er plezier aan beleef. Dat is wel het belangrijkste.'